



Согласовано:  
 У.о. Заведующий Д/с № 104  
 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
 Кичатова Ольга  
 Анатольевна *Вискишевова*

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 02.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,85	103,66
	15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
<b>Итого:</b>				<b>9,81</b>	<b>13,17</b>	<b>48,69</b>	<b>352,51</b>

<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,09	17,10	69,41
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,41</b>

<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
	14745	Котлета рубленая Сочная Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Котлетное мясо куриное д/с	60	5,89	5,41	19,21	149,07
	14868	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	110	3,39	3,67	15,28	107,74
	14626	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	150	0,51	0,21	14,23	60,85
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>19,88</b>	<b>17,11</b>	<b>95,76</b>	<b>616,50</b>

<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
	14087	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем п/ф ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>11,55</b>	<b>15,67</b>	<b>85,48</b>	<b>529,11</b>
<b>Всего:</b>				<b>41,29</b>	<b>46,03</b>	<b>247,03</b>	<b>1 567,52</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 02.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
<b>Итого:</b>				<b>9,81</b>	<b>13,17</b>	<b>48,69</b>	<b>352,51</b>

<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,09	17,10	69,41
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,41</b>

<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая) (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
	14745	Котлета рубленая Сочная Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Котлетное мясо куриное д/с	60	5,89	5,41	19,21	149,07
	14868	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	110	3,39	3,67	15,28	107,74
	14626	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	150	0,51	0,21	14,23	60,85
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>19,88</b>	<b>17,11</b>	<b>95,76</b>	<b>616,50</b>

<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
	14087	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем п/ф ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>11,55</b>	<b>15,67</b>	<b>85,48</b>	<b>529,11</b>
<b>Всего:</b>				<b>41,29</b>	<b>46,03</b>	<b>247,03</b>	<b>1 567,52</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

